

L'ESSENTIELLE BEAUTÉ

WELLNESS BIJ JOU THUIS



EEN MOMENT PUUR VOOR JEZELF



PRESENTATIE

L'ESSENTIELLE BEAUTÉ

Uw welzijn binnen handbereik!

Dankzij flexibele uren en massages aan huis breng ik ontspanning en rust rechtstreeks in het comfort van uw eigen woning.

Mijn missie:

Iedereen, van jongs af aan, laten kennismaken met de weldaden van massage en welzijn toegankelijk maken voor iedereen, voor een harmonieuzer leven.

EVEN VOORSTELLEN :



HALLO!

Ik ben Kattya, gepassioneerd door de wereld van welzijn en schoonheidsverzorging.

Ik ben gespecialiseerd in wellnessmassages.

Ik heb een diploma in esthetiek en een beroepscertificaat als Spa-behandelaar (CQP Spa Praticienne).

Mijn loopbaan heeft me de kans gegeven om zowel in Frankrijk als in Mexico te werken, waardoor ik mijn praktijk heb kunnen verrijken met diverse benaderingen en technieken uit verschillende culturen.

BESCHRIJVING VAN DE MASSAGES

HOOFDMASSAGE

SHIROTCHAMPI 30 MIN 45€ | 60 MIN 70€

Gerichte behandeling van de hoofdhuid, het gezicht, de nek en de schouders, die een diep loslaten en een onmiddellijke mentale ontspanning bevordert.

Voordelen:

Stressverlichting • Mentale helderheid • Vitaliteit •
Verbetering van de slaap • Verlichting van migraine en
nekspanningen • Vermindering van vermoeide ogen

Voor wie?

Deze behandeling is geschikt voor iedereen en wordt uitgevoerd met kleding aan.

Bijzonder aanbevolen bij overbelasting, migraine of langdurige blootstelling aan beeldschermen.

Verloop van de behandeling:

De massage wordt zittend of liggend uitgevoerd, afhankelijk van de behoeften van de cliënt.

Ook perfect geschikt voor kinderen, voor een zachte en kalmerende ontspanning.

GEZICHTSMASSAGE

KOBIDO 60 MIN 100€

JAPANS VERJONGINGSRITUEEL

Deze traditionele Japanse behandeling is een echt verjongingsritueel. Een dynamische massage bestaande uit gladmaken, kloppingen en knijptechnieken in afwisselende ritmes.

Voordelen: Hervormend, hertekende gezichtscontouren, gelifte jukbeenderen, volle huid, stralende teint.

Voor wie? Voor iedereen die een dynamische massage wil om de huid weer stevigheid te geven en het gezicht een vollere uitstraling te bezorgen.

STRETCHING 60 MIN 100€

DIEPE GEZICHTSSTRETCHING

Deze behandeling zorgt voor een diepe en langdurige stretching van de gezichtsspieren. Ontspant de gelaatsspieren door krachtige, gladstrijkende en verkwikkende bewegingen, vergelijkbaar met een sessie in de sportschool.

Voordelen: Ontspannen gezicht, gladgestreken gelaatstrekken, stevige en gelifte huid, vermindering van rimpels en fijne lijntjes, verkwikte teint. Deze massage zorgt ook voor diepe ontspanning van het decolleté, de nek en de hoofdhuid.

Voor wie? Voor iedereen die rimpels wil verminderen, een liftend effect zoekt en diepe ontspanning wil ervaren.

LICHAAMSMASSAGE

MOMENT DÉTENTE 30 MIN 45€

Gedeeltelijke massage, ideaal om specifieke spanningszones aan te pakken. Deze massage concentreert zich op de lichaamsdelen die extra aandacht nodig hebben: rug, schouders, hoofd, nek, benen of armen, en verlicht spanning waar het nodig is.

SUBTIL APAISANT 60 MIN 70€

Een ware cocon van zachtheid die de adem verlicht, de geest tot rust brengt en geleidelijk het hele lichaam ontspant.

Dit is de meest zachte massage, uitgevoerd zonder druk en zonder olie, ideaal voor ouderen of voor mensen die zeer gevoelig zijn voor aanraking.

Perfect tijdens periodes van vermoeidheid, overbelasting of emotionele hypersensitiviteit, en biedt een onmiddellijke innerlijke herbronning.

Ervaren effecten: Diepe kalmering, Vermindering van stress en mentale onrust, Gevoel van lichtheid en loslaten, Algemeen welzijn en langdurige ontspanning.

Een behandeling van uiterste zachtheid, bedoeld voor wie op zoek is naar rust, troost en een herverbinding met zichzelf.

Ook perfect geschikt voor kinderen, voor een zachte en delicate ontspanning.

LICHAAMSMASSAGE

PRÉNATAL 60 MIN 70€

Speciaal ontworpen voor zwangere vrouwen, met zachte strijkingen en omhullende technieken om spanning te verlichten, de huid te voeden en een diep gevoel van comfort, energie en vitaliteit te bieden.

Vanaf de 4^e maand van de zwangerschap tot de bevalling.

DÉTENTE ABSOLUE 60 MIN 70€ | 90 MIN 100€

Omhullende Massage, zacht en harmonieus, volgt het de contouren van het lichaam voor een diepe herverbinding met jezelf. Langzame strijkingen lossen spanning op en brengen een diepe fysieke en mentale ontspanning.

Ideaal voor: Degenen die op zoek zijn naar een ontspannende massage met gemiddelde druk, die loslaten en volledige ontspanning bevordert.

ÉNERGÉTIQUE 60 MIN 70€ | 90 MIN 100€

Een combinatie van zachte, ontspannende Thaise stretchoefeningen en diepe Balinese strijkingen.

Deze techniek helpt de gewrichten soepeler te maken en stimuleert belangrijke energiepunten, wat zorgt voor diepe ontspanning van lichaam en geest.

Een langzame en diepe massage, uitgevoerd met gemiddelde druk.

LICHAAMSMASSAGE

COCOONING 60 MIN 80€ | 90 MIN 110€

Modelleringsstechniek waarbij gebruik wordt gemaakt van vulkanische obsidiaanstenen, verwarmd om de spieren te helpen ontspannen en ontspanning te bevorderen.

De hitte van de stenen en de manoeuvres helpen stress en angst te verminderen en de slaap te verbeteren dankzij de diepe ontspanning die het biedt.

Dit type massage wordt vooral gewaardeerd bij koud weer en is daarom gereserveerd voor de herfst- en winterseizoenen.

DÉTOX 60 MIN 80€ | 90 MIN 110€

De Braziliaanse lymfedrainage is een tonische en ritmische massage die de lymfecirculatie stimuleert en de afvoer van afvalstoffen bevordert.

Dankzij precieze, vloeiende en diepe bewegingen geeft deze behandeling een onmiddellijk gevoel van lichtheid. Aanbevolen na een lange reis, een intensieve sportinspanning, evenals bij een opgeblazen gevoel in de buik en vochtretentie.

Voordelen: Onmiddellijk gevoel van lichtheid, ondersteuning van het spijsverteringsstelsel, versterking van het immuunsysteem, herstel na lichamelijke inspanning en vermindering van spierpijn.

LICHAAMSMASSAGE

DÉCONTRACTANT - DEEP TISSUE

- 60 MIN (1 À 2 ZONES): €80
- 90 MIN (3 À 4 ZONES + STRETCHING): €110
- 120 MIN (HELE LICHAAM + STRETCHING + TRIGGERPOINTS): €180

Deze massage richt zich op diepe spierlagen en spanningspunten om verklevingen tussen spierlagen en fascia los te maken. De weefsels worden uitgerekt door langzame, diepe bewegingen. De massage wordt uitgevoerd met vuisten, onderarmen of ellebogen om diepere spanningen te bereiken en het lichaam te bevrijden van opgebouwde stress.

VOORDELEN: Bevordert spierherstel, maar kan ook een ontspannende massage zijn voor wie houdt van stevige druk, omdat het helpt de bloeddruk te verlagen en de hartslag te vertragen. Deze massage helpt ook bij het bewust worden van het lichaam en het loslaten van blokkades.

LICHAAMSMASSAGE

RITUEL SIGNATURE 120 MIN 180€

Gun uzelf een uitzonderlijk moment om lichaam en geest opnieuw in balans te brengen.

Een kostbaar en verlengd moment, volledig op maat gemaakt.

Samen bepalen we de aanpak die het beste aansluit bij uw behoeften: kies het gewenste drukniveau (licht, medium of diep) en de zones waarop de focus ligt.

Ontdek een unieke expertise, met passie ontwikkeld, volledig ten dienste van de kunst van het masseren.

Specialisaties die in de behandeling kunnen worden geïntegreerd: Gezichtsverzorging, hoofdmassage, kobido, zachte ontspanning, energetische massage, ontspannende massage, stretching, triggerpoints en Braziliaanse lymfedrainage.

WAAROM ZICH LATEN MASSEREN?

Mijn massages maken deel uit van een holistische visie op het evenwicht tussen lichaam en geest, waarbij elke beweging met intentie, zachtheid en welwillendheid wordt uitgevoerd, afgestemd op uw specifieke behoeften.

Dankzij zorgvuldig gekozen, doelgerichte technieken begeleid ik u naar een diep gevoel van welzijn, door de innerlijke harmonie te herstellen en een langdurige ontspanning te bevorderen.

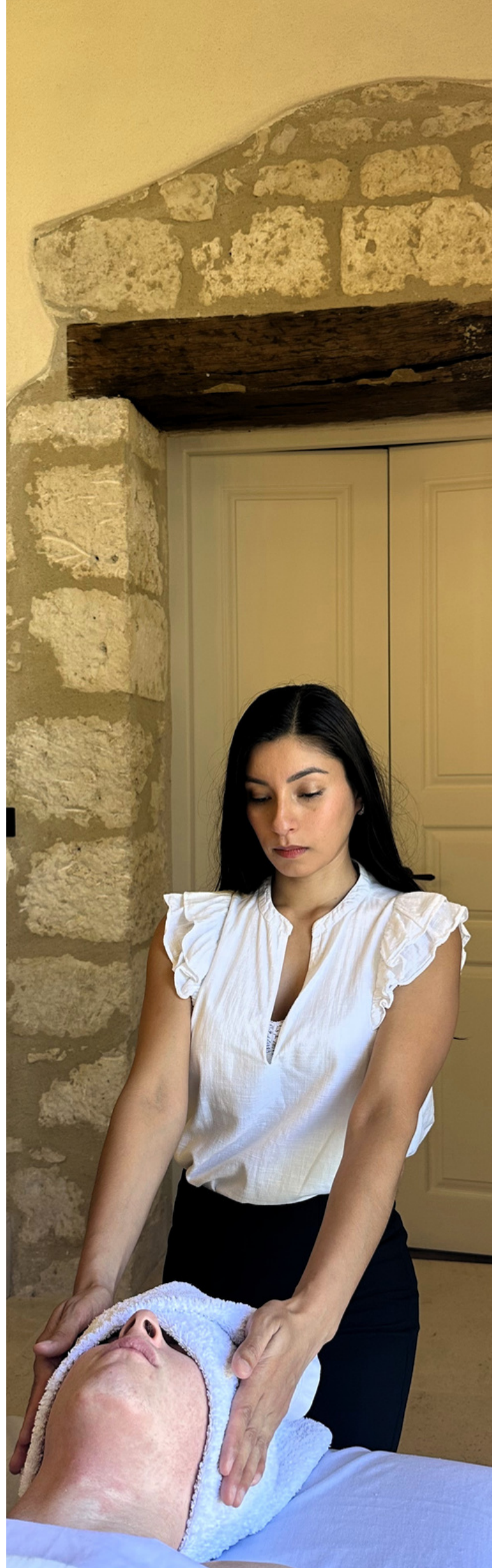
De voordelen van mijn massages:

- Loslaten van spanningen
- Vermindering van stress
- Verlichting van spierpijn
- Terugvinden van rust, energie en sereniteit

Het resultaat?

Een lichter lichaam, een rustige geest en een gevoel van diepe lichtheid.

Gun uzelf een moment om te vertragen, te ademen en u opnieuw te verbinden met wat essentieel is: uzelf.





INFORMATIE & RESERVERINGEN



Reservatie:

Om de beschikbaarheid van het tijdslot dat u het beste past te garanderen, raad ik aan uw wellnessmoment minstens 10 dagen op voorhand te reserveren.

Behandelingen aan huis beschikbaar bij elke massageboeking van 60 minuten of langer.

De massages worden na elkaar uitgevoerd, met respect voor ieders ritme, zodat elke persoon volledig kan genieten van dit ontspanningsmoment.

Betalingsvoorwaarden:

Voor een zorgeloze ervaring wordt de betaling contant voldaan op de dag van uw afspraak, of via bankoverschrijving bij uw reservering.

Reiszone:

Ik kom naar Villeréal en in een straal van 25 km daaromheen. Voor afstanden daarbuiten worden reiskosten in rekening gebracht.

AFSPRAAK MAKEN:

Om uw behandeling te reserveren, gelieve de volgende gegevens door te geven:

- Naam
- Voornaam
- Telefoonnummer
- Uw beschikbaarheid (dagen en uren)
- Gewenste behandeling en duur
- Volledig adres

 Een aanbetaling kan worden gevraagd om uw afspraak te bevestigen.

 Stuur mij een privébericht om te reserveren!

 Tot snel voor een heerlijk ontspannend moment bij u thuis.





 HET WELZIJN BEGINT HIER 

 Reserveer je ontspanningsmoment op:
07 83 21 80 70.

