

L'ESSENTIELLE BEAUTÉ

BIEN-ÊTRE À DOMICILE



UN MOMENT JUSTE POUR TOI

PRÉSENTATION



L'ESSENTIELLE BEAUTÉ

Votre bien-être à portée de main!

Grâce à des horaires flexibles et des prestations à domicile, je vous apporte détente et sérénité directement dans le confort de votre foyer.

Ma mission:

Vous faire découvrir à chacun, dès le plus jeune âge, les bienfaits du massage et rendre le bien-être accessible à tous, pour une vie plus harmonieuse.

À PROPOS DE MOI :

JE M'APPELLE KATTYA

Je suis praticienne bien-être, passionnée par l'univers du soin et de l'esthétique.

Diplômée d'une licence en esthétique et d'un CQP Spa Praticienne, j'ai exercé en France et au Mexique, où j'ai enrichi ma pratique au contact de cultures et de techniques variées. Ces expériences m'ont permis de développer une approche sensible, intuitive et profondément humaine du massage.

Aujourd'hui, j'ai à cœur de vous offrir des soins sur-mesure, pensés pour répondre à vos besoins, apaiser le corps, et libérer l'esprit.

Chaque massage est une invitation à ralentir, à se reconnecter à soi et à retrouver un équilibre intérieur durable.



DESCRIPTION DES MASSAGES

MASSAGE AYURVÉDIQUE CRÂNIEN

SHIROTCHAMPI 30 MIN | 60 MIN

Soin ciblé du cuir chevelu, du visage, de la nuque, et des épaules, favorisant un lâcher-prise profond et une relaxation mentale immédiate.

Bienfaits :

Apaisement du stress • Clarté mentale • Vitalité
• Amélioration du sommeil • Soulagement des migraines et tensions cervicales • Réduction de la fatigue oculaire.

Pour qui ?

Soin accessible à tous, se pratique habillé.

Particulièrement recommandé en cas de surmenage, migraines ou exposition prolongée aux écrans.

Déroulement :

Massage réalisé assis ou allongé, selon les besoins du client.

Convient également parfaitement aux enfants, pour un apaisement tout en douceur.

MASSAGE DU VISAGE

KOBIDO 60 MIN

RITUEL JAPONAIS DE RAJEUNISSEMENT

Modelage dynamique alliant lissages, percussions et pincements, pour stimuler en profondeur les muscles du visage.

Bienfaits :

Effet remodelant • Ovale redessiné • Pommettes rehaussées • Peau repulpée • Teint éclatant.

Pour qui ?

Idéal pour celles et ceux recherchant un soin tonique qui ravive l'éclat et redonne fermeté et rebond au visage.

Ce massage est idéal en prévention anti-âge, car il booste la circulation et le collagène.

STRETCHING 60 MIN

ÉTIREMENT PROFOND DU VISAGE

Soin puissant qui dénoue les tensions grâce à des manœuvres défroissantes et défatigantes, comparable à une véritable “gym du visage”.

Bienfaits :

Visage détendu • Traits lissés • Peau ferme et liftée

• Rides atténuées • Teint reposé • Relaxation profonde du décolleté, de la nuque et du cuir chevelu.

Pour qui ?

Parfait pour celles et ceux recherchant un effet tenseur visible, une réduction des rides et une détente profonde

MASSAGE CORPS

MOMENT DÉTENTE 30 MIN

Massage localisé, idéal pour cibler des zones de tension spécifiques, ce massage s'adresse aux parties du corps qui nécessitent une attention particulière: dos, épaules, crâne, nuque, jambes, ou bras.

SUBTIL APAISANT 60 MIN

Véritable parenthèse de douceur, il allège le souffle, détend l'esprit et apaise progressivement tout le corps. C'est le massage le plus doux, réalisé sans pression et sans huile, idéal pour les personnes âgées ou très sensibles au toucher.

Parfait en période de fatigue, de surmenage ou d'hypersensibilité émotionnelle, il offre un ressourcement intérieur immédiat.

Effets ressentis :

- Profond apaisement • Diminution du stress et de l'agitation mentale • Légèreté et relâchement • Bien-être global et détente durable.

Un soin d'extrême douceur, pensé pour celles et ceux en quête de calme, de réconfort et de reconnexion à soi.

Convient également parfaitement aux enfants, pour un apaisement tout en délicatesse.

MASSAGE CORPS

PRÉNATAL 60 MIN

Soin spécialement conçu pour les femmes enceintes, alliant effleurages doux et manœuvres enveloppantes pour soulager les tensions, nourrir la peau et offrir un moment profond de confort, d'énergie et de vitalité.

À partir du 4^e mois de grossesse jusqu'à l'accouchement.

DÉTENTE ABSOLUE 60 MIN | 90 MIN

Massage enveloppant, doux et harmonieux qui suit les contours du corps pour une véritable reconnexion à soi. Les effleurages lents relâchent les tensions et induisent une profonde détente physique et mentale.

Idéal pour :

Ceux qui recherchent un massage relaxant à pression moyenne, favorisant le lâcher-prise et une profonde relaxation globale.

ÉNERGÉTIQUE 60 MIN | 90 MIN

Alliance d'étirements doux thaï et de lissages profonds balinais, ce soin assouplit les articulations, stimule les points énergétiques et procure une relaxation profonde du corps et de l'esprit. Modelage lent à pression moyenne.

MASSAGE CORPS

COCOONING 60 MIN I 90 MIN

Modelage utilisant des pierres volcaniques en obsidienne, chauffées pour aider à détendre les muscles, et favoriser la relaxation.

La chaleur des pierres vont aider à réduire le stress et l'anxiété, et une amélioration du sommeil en raison de la détente profonde qu'il procure.

Un soin cocooning et réconfortant, particulièrement apprécié durant les périodes froides.

Disponible uniquement en automne et en hiver.

DÉTOX 60 MIN I 90 MIN

Le drainage lymphatique brésilien est un massage tonique et rythmé qui stimule la circulation lymphatique, et favorise l'élimination des toxines.

Grâce à des manœuvres précises, fluides et profondes, ce soin procure une sensation immédiate de légèreté.

Recommandé après un voyage prolongé, une séance de sport intense, ainsi qu'en cas de ballonnements abdominaux et de rétention de liquides.

Bienfaits : Sensation de légèreté immédiate, soutien du système digestif, renforcement du système immunitaire, récupération après l'effort et diminution des courbatures.

MASSAGE CORPS

DÉCONTRACTANT 60 MIN | 90 MIN | 120 MIN

Ce massage profond travaille les muscles et les points de tension pour défaire les adhérences entre les couches musculaires et les fascias. Par des mouvements lents et profonds, réalisés avec les poings, avant-bras ou coudes, il libère les tensions du corps.

Il favorise la récupération musculaire, tout en offrant une relaxation intense grâce à une pression adaptée.

Ce massage aide également à mieux prendre conscience de son corps et des blocages ressentis.

RITUEL SIGNATURE 120 MIN

Offrez-vous une pause d'exception pour rééquilibrer corps et esprit.

Un moment précieux et prolongé, entièrement personnalisé.

Ensemble, nous définissons l'approche la mieux adaptée à vos besoins : choisissez le niveau de pression (modérée, moyenne, profonde) et les zones à privilégier.

Découvrez un savoir-faire unique, développé avec passion, au service de l'art du massage.

Spécialités intégrables au soin : Soin du visage, massage crânien, kobido, relaxation douce, énergétique, revigorante, décontractante, stretchings, points trigger, drainage lymphatique brésilien.

POURQUOI SE FAIRE MASSER?

UNE APPROCHE HOLISTIQUE DU BIEN-ÊTRE

Mes massages s'inscrivent dans une vision globale de l'équilibre corps-esprit, où chaque geste est réalisé avec intention, douceur et bienveillance, pour répondre à vos besoins spécifiques.

Grâce à des techniques ciblées, sélectionnées avec soin, je vous accompagne vers un mieux-être profond, en rétablissant l'harmonie intérieure et en favorisant la détente durable.

Les bienfaits de mes massages :

- Libération des tensions
- Apaisement du stress
- Soulagement des douleurs musculaires
- Retrouver calme, énergie et sérénité

Le résultat ?

Un corps allégé, un esprit apaisé, et une sensation de profonde légèreté.

Offrez-vous un instant pour ralentir, respirer, et vous reconnecter à l'essentiel : vous-même.





INFORMATIONS & RÉSERVATIONS



Réservation:

Pour garantir la disponibilité du créneau qui vous convient le mieux, je vous recommande de réserver votre moment de bien-être au moins 10 jours à l'avance.

Déplacement à domicile possible pour toute réservation d'un massage de 60 minutes ou plus.

Modalités de règlement:

Pour une expérience sereine, le règlement se fait par virement bancaire ou en espèces, le jour de votre rendez-vous.

Zone de déplacement:

Je me déplace à Villeréal et dans un rayon de 25km aux alentours.

Au-delà de cette distance, des frais de déplacement pourront être appliqués.

Les massages sont réalisés l'un après l'autre dans le respect du rythme de chacun, permettant à chaque personne de bénéficier pleinement de ce moment de détente.

PRISE DE RENDEZ-VOUS

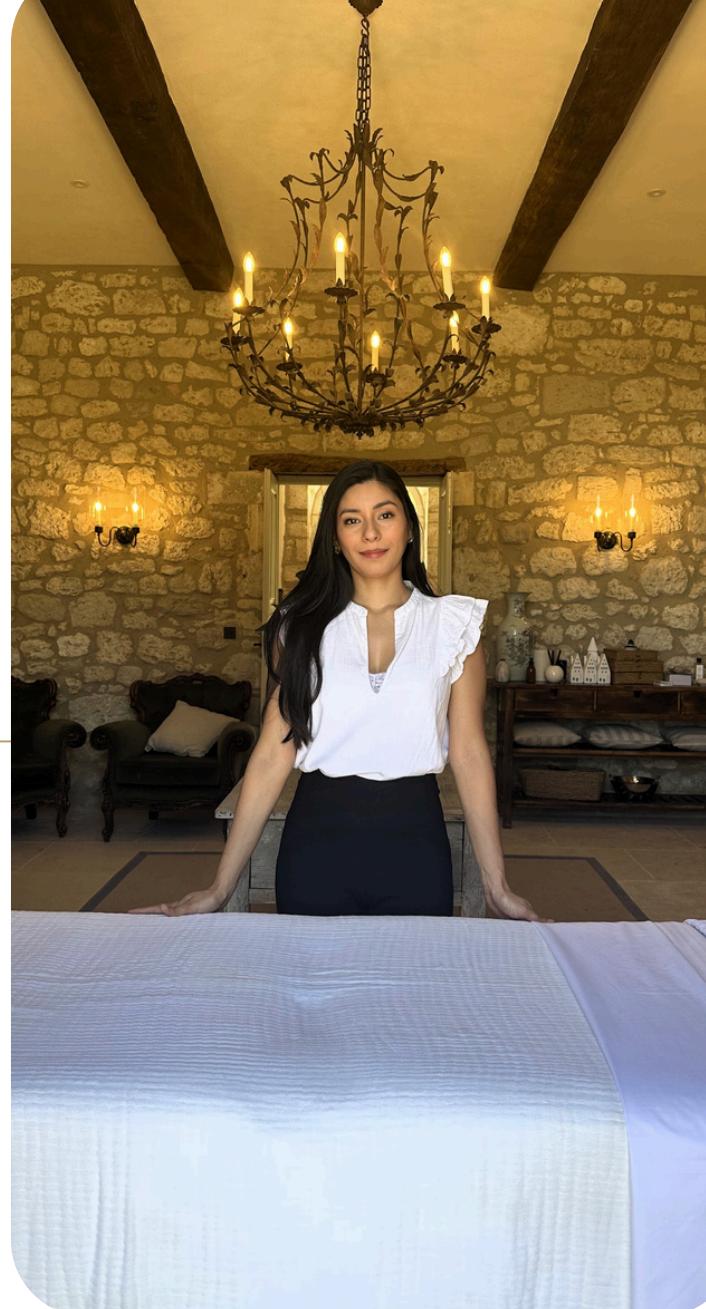
**Pour réserver votre soin,
merci de bien vouloir me
communiquer les
informations suivantes :**

- Nom
- Prénom
- Numéro de téléphone
- Vos disponibilités (jours et horaires)
- Prestation souhaitée et durée
- Adresse complète

💳 Un acompte peut être demandé pour confirmer votre rendez-vous.

➡️ Contactez-moi en message privé pour réserver !

✨ À très bientôt pour un moment de détente à domicile.



CARTE DE SOINS

MASSAGES VISAGE & AYURVÉDIQUE

SHIROTCHAMPI

60 MIN 70€

Crâne • Mental apaisé • Clarté

KOBIDO

60 MIN 100€

Pommettes rehaussées • Peau repulpée • Ovale redessiné

STRETCHING

Lissant • Liftant • Étirements

60 MIN 100€

MASSAGES ESSENTIELS

SUBTIL APAISANT

60 MIN 70€

Très doux • Enveloppant • Réconfortant

DÉTENTE ABSOLUE

60 MIN 70€ | 90 MIN 100€

Reconnexion à soi • Lâcher-prise • Sérénité

ÉNERGÉTIQUE

60 MIN 70€ | 90 MIN 100€

Étirements Thai • Lissage Balinais • Points énergétiques

MASSAGES EXPERTS

DÉTOX

60 MIN 80€ | 90 MIN 110€

Dynamique • Récupération • Vitalité

DÉCONTRACTANT

60 MIN (1 À 2 ZONES) 80€

90 MIN (3 À 4 ZONES) 110€

120 MIN (CORPS ENTIER+STRETCHING) 180€

Profond • Récupération Musculaire • Libération

COCOONING

60 MIN 80€ | 90 MIN 110€

Pierres chaudes • Re却ortant • Relaxation profonde

MASSAGE SPÉCIFIQUES

ENFANT (0 À 12 ANS)

30 MIN 35€

Doux • Apaisant • Bienveillant

PRÉNATAL

60 MIN 70€

Enveloppant • Réconfort • Vitalité

MOMENT DÉTENTE

30 MIN 45€

Ciblé • Tensions • Soulagement

SOIN SIGNATURE

RITUEL SIGNATURE

120 MIN (CORPS & VISAGE) 180€

Synergie de techniques expertes • Soin visage • Corps



LE BIEN-ÊTRE COMMENCE ICI

Réserve ta parenthèse détente au:
07 83 21 80 70.

